

Jadłospis

2018-11-12 - 2018-11-16

wtorek

Zupa kalafiorowa na skrzydłach z zielenina, (skrzydła z indyka, marchew, seler, pietruszka, kalafior, koperek, liść, ziele, sól, pieprz, śmietana)

Zapiekanka makaronowa z mięsem, (makaron, mięso mielone z łopatki, cebula, papryka, pomidory, olej, sól, liść, ziele, pieprz, żółty ser)

Herbata z cytryną, (herbata, cytryna, odrobina cukru)

Banan, (banan)

Alergeny: 7, 9, 1, 3

środa

Zupa barszcz czerwony, (skrzydła z indyka, marchew, seler, pietruszka, buraki, ziemniaki, sól, liść, ziele, pieprz, śmietana)

Pierogi leniwe z maselkiem i bułką tartą, (mąka, twaróg, jajka, masło, bułka tarta, sól, cukier)

Woda z z cytryną, (cytryna, miód)

Jabłko, (jabłko)

Alergeny: 7, 9, 1, 3,

czwartek

Zupa szczawiowa z jajkiem, (skrzydła z indyka, ziemniaki, szczaw, jajka, marchew, seler, pietruszka, sól, liść, ziele, pieprz, cebula, czosnek, śmietana, natka)

Pieczone udo z kurczaka, (udo z kurczaka, sól, pieprz, papryka, majeranek, olej)

Ziemniaki z koperkiem, (ziemniaki, mleko, koperek, sól)

Surówka z marchewki z brzoskwinią, (marchew, brzoskwinia, cukier, cytryna)

Woda z cytryną, (woda, cytryna, odrobina cukru)

Alergeny: 7, 9

piątek

Zupa pieczarkowa z makaronem, (skrzydła z indyka, pieczarki, marchew, seler, pietruszka, sól, liść, ziele, pieprz, lubczyk, natka, makaron, śmietana)

Ryba panierowana, (filet z dorsza, jajka, mleko, sól, pieprz, cytryna, bułka tarta, mąka, olej)

Ziemniaki z koperkiem, (ziemniaki, mleko, koperek, sól)

Surówka coleslaw, (kapusta biała, marchew, papryka, cebula, jabłko, ogórek świeży, ogórek kiszony, kukurydza, koper, olej, soku z cytryny, pieprz i sól do smaku)

Kompot, (mieszanka owocowa, cukier)

Alergeny: 1, 3, 7

Smacznego !!!